

Режим дня (холодный период года) в МДОУ детского сада № 7

Режим работы: 10,5 часов



Утверждено:
Заведующий МДОУ д/с № 7
Н.С. Родионова
Приказ № 116 от 31.08.2023г.

Виды деятельности	II гр. раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	Время	Длт.	Время	Длт.	Время	Длт.	Время	Длт.	Время	Длт.
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, общение по интересам, дежурство.	7.30-8.10	35	7.30-8.10	30	7.30-8.10	30	7.30-8.10	25	7.30-8.25	25
Утренняя гимнастика		5		10						
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.10-8.50	10	8.20-8.50	5	8.20-8.50	5	8.25-8.50	5	8.25-8.50	5
Завтрак I.		20		20		20		20		
Гигиенические процедуры.		10		5		5		5		
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10
Непрерывная образовательная деятельность (ранний возраст – по подгруппам)	9.00-9.10	10	9.00-9.15	15	9.00-9.20	20	9.00-9.25	25	9.00-9.30	30
	9.20-9.30		9.25-9.40	15	9.30-9.50	20	9.35-10.00	25	9.40-10.10	30
Перерывы между НОД		10		10		10		10		10
Совместная деятельность. Слушание, беседы.	9.30-10.00	30	9.40-10.00	20	9.50-10.00	10	10.00-10.10	10	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.20	80	10.00-11.40	100	10.00-12.00	120	10.10-12.20	130	10.20-12.30	130
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.20-11.30	10	11.40-12.00	20	12.00-12.20	15	12.20-12.30	10	12.30-12.40	10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.30-12.00	10	12.00-12.40	5	12.25-12.55	5	12.30-13.00	5	12.40-13.10	5
		Обед.		20		30		30		30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	180	12.40-15.00	140	12.55-15.00	130	13.00-15.00	120	13.10-15.00	110
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры.	15.00-15.30	30	15.00-15.50	20	15.00-15.45	10	15.00-15.45	10	15.00-15.45	10
				20		10		10		
	Полдник.	15.30-15.50		20		10		15		15
Гигиенические процедуры.				10		10		10		
Непрерывная образовательная деятельность, организованная деятельность (ран. возр.- по подгруппам)	15.50-16.00*	10*					15.50-16.15*	25*	15.50-16.20*	30*
	16.10-16.20*	10*								
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, конструктивно-модельная деятельность	16.20-16.40	20	15.50-16.20	30	15.45-16.20	35	15.50-16.20	30	15.50-16.20	30
	16.40-16.50**	10**	15.50-16.05**	15**	15.45-16.05**	20**	15.50-16.15**	25**	15.50-16.20**	30**
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.50-17.20	30	16.20-17.30	70	16.20-17.30	70	16.30-17.30	60	16.30-17.30	60
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.30-18.00	30	17.30-18.00	30	17.30-18.00	30	17.30-18.00	30	17.30-18.00	30
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность (НОД)		20м	30м		40м		75м		90м
	На самостоятельную деятельность, без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке		200м	180м		180м		180м		180м
	На прогулке		150м	200м		220м		220м		200м
	Дневной сон		180м	140м		130м		120м		110м
	Продолжительность непрерывного бодрствования детей		300м	330м		330м		330м		330м

*- В зависимости от того, есть НОД во второй половине дня или отсутствует.

** - В зависимости от того, планируется данный вид деятельности или нет.